

タイトル スキーオフシーズントレーニング会
主催 島根県スキー連盟
運営 ・地元食材が味わえる宿 川床屋 ・ 島根県スキー連盟 競技部
主旨 スキー選手のオフ期に必要なトレーニング要素を体感しながら習得し、選手一人一人が自分に足りない要素を認識し自主トレーニングをおこなえるようにする催し

開催日 平成28年8月20日(土)～22日(月)
集合時間 会場へ9:00に集合(会場については県連HPまたは、地元食材の味わえる宿 川床屋HPにて告知いたします。)

開催場所 鳥取県西伯郡大山町大山40-2
地元食材の味わえる宿 川床屋(☎0859-52-2436)

ゲストコーチ 瀧澤 宏巳(FISワールドカップ総合優勝TAKIZAWAレーシング)

アシスタント 島根県スキー連盟競技部部員

役割分担	開催担当者
競技部長	白石 睦(県連)
企画責任者	林正成(県連)・佐々木 尚和(県連)・和久利 佳生(県連)
庶務(会場選択、宿泊窓口)	小椋康一(川床屋)・佐々木 尚和(県連)・和久利 佳生(県連)
コーチアシスト(補強器具準備)	佐々木 尚和(県連)・和久利 佳生(県連)
コーチアシスト	景山 寛樹(県連)
コーチアシスト	伊藤 祐樹(県連)
受付(FAX申込窓口)	小椋康一(川床屋)
広報	野田 憲治(県連)

定員 25人 (定員になりましたら締切ります。)

対象 一般スキーヤー、有資格者、島根県連スキー強化選手(アルペン・ノルディック・基礎含む)

対象年齢 小学4年生以上 (あくまでも目安です)

参加費 島根県強化指定選手 16,600円
1回(2泊3日) 高校生・一般以上 19,600円
小学生・中学生 17,600円

参加費含まれるもの ・トレーニング参加費、講師料宿泊費2泊3日7食
参加費に含まれないもの ・参加費に傷害保険代を含んでおります。補給水

持ってくるもの ・上履き、ストック
・ランニングシューズ
・運動ができる服装
・スキーブーツ

締切り日 各開催日の1ヶ月前

申込方法 締切り日までに、申込用紙をFAX(川床屋0859-52-2439)までお送りください。
申し込み用紙は、ホームページよりダウンロードして下さい。
尚、お申し込みは先着順とさせていただきます。
(定員になりましたら、県連ホームページにて発表)
参加費は当日受付にて現金で、お支払いください。

平成28年度 スキーオフシーズントレーニング会 申込書

強化選手ですか？	種目()	申し込み日	月	日	
フリガナ 名 前				男 女	
生年月日	年 月 日	年 齢	歳		
フリガナ 住 所	〒				
	アドレス TEL () 携帯				

*受講希望日にマル〇をして下さい。

申込FAX番号

8月開催	8月20日～22日(2泊3日)	0859-52-2439
-------------	------------------------	---------------------

1 申し込み方法 ホームページより申し込み用紙をダウンロード、必要事項を記入し
上記の申込FAX番号へFAXにて送信してください。

2 申し込み締切 締切日 8月開催 7月20日(木) 14時必着

3 参加費

参加費	2泊3日	
	島根県強化指定選手	8,300円 × 2泊 = 16,600円
	高校生・一般以上	9,800円 × 2泊 = 19,600円
	小学生・中学生	8,800円 × 2泊 = 17,600円

4 お問い合わせ先 島根県スキー連盟 競技部 TEL 090-3748-0683(和久利) 8:00～17:00

5 支払方法 当日、受付場所にて現金でお支払いください。

6 定員25名 定員達した以降に申込まれた方には電話にてご連絡いたします。

* 悪天候等により開催出来ない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

* 宿泊についてのお問い合わせ 上記お問い合わせ番号へご相談ください。

下記の承諾書の内容に承諾される方は、サインをお願いします。

承諾書

トレーニング会の事故・怪我等につきましては、すべて自己責任といたします。

※いずれかに〇記をお願いします。

承諾する 承諾しない

お名前 _____

個人情報使用についての承諾記載すること

未成年の参加者は保護者の同意をお願いします。

保護者 _____